La fécondation in vitro (FIV) est le fer de lance du traitement de l'infertilité. Chaque année, en Belgique, près de 14.000 femmes en bénéficient.

CANDICE LEBLANC

© Isopix

Faites-moi UNE FIV...

C'est la patiente FIV la plus célèbre de la planète. L'automne dernier, Céline Dion a accouché de jumeaux, conçus via cette technique de procréation médicalement assistée. Mais, comment ça marche?

Un timing très précis

«La fécondation in vitro[1] consiste à mettre les spermatozoïdes en contact avec un ovocyte[2] en dehors du corps humain, puis d'implanter les embryons obtenus dans l'utérus», explique le

BON À SAVOIR

- À Saint-Luc, entre 1.200 et 1.300 FIV sont pratiquées chaque année.
- Les chances de grossesse suite à une FIV sont d'environ 40% quand la femme a moins de 36 ans.
- Entre 100.000 et 500.000 spermatozoïdes sont mis en présence d'un ovocyte.
- L'assurance maladie rembourse six tentatives de FIV.

Dr Céline Pirard, gynécologue responsable de l'Unité FIV. Tout le défi consiste à contrôler la nature tout en respectant un timing très précis. «La patiente est d'abord mise sous pilule pendant un mois, afin de remettre les compteurs à zéro et de planifier le traitement. Ensuite, pendant une douzaine de jours, elle se fait des injections d'hormones, destinées à stimuler l'activité de ses ovaires.»

Prélèvement et implantation

Quand les follicules [3] arrivent à maturité, l'ovulation est déclenchée. Le médecin ne dispose alors que de trente-six heures pour prélever les ovocytes.

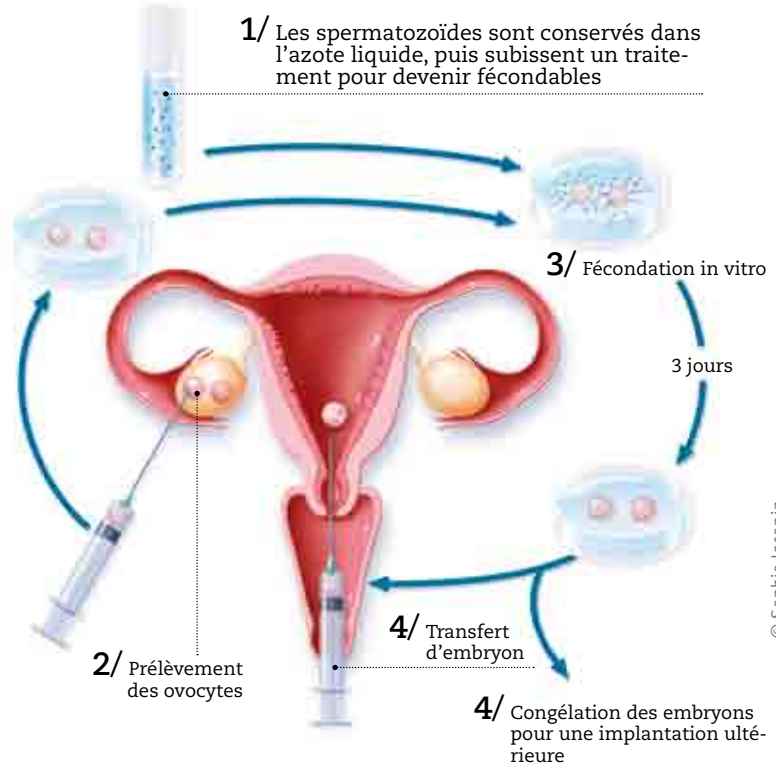
«Nous devons absolument les récupérer avant qu'ils ne soient expulsés du follicule, car après, ils sont perdus pour nous!» Si la fécondation réussit, trois à six jours plus tard, un ou deux embryons sont déposés dans l'utérus de la patiente. Les autres peuvent éventuellement être conservés en vue d'une implantation ultérieure. Et au bout de deux semaines, le suspense prend fin avec le test de grossesse.

Quid de l'insémination?

La FIV n'est pas la seule technique de procréation médicalement assistée. On peut également pratiquer une insémination intra-utérine (IIU). Dans ce cas, le sperme est injecté directement dans l'utérus à l'aide d'un cathéter. Il faut distinguer l'insémination artificielle avec le sperme du conjoint (IAC) de l'insémination artificielle réalisée avec le sperme d'un donneur anonyme (IAD). Cette dernière n'est pas pratiquée à Saint-Luc. //

[1] «In vitro» = à l'extérieur, par opposition à «in vivo» = à l'intérieur du corps humain.
[2] Un ovocyte est un ovule arrivé à maturité, c'est-à-dire fécondable.
[3] Les follicules sont des sortes de poche dans les ovaires. Chaque follicule contient un ovocyte.

PROCESSUS DE LA FIV:


1/ Les spermatozoïdes sont conservés dans l'azote liquide, puis subissent un traitement pour devenir fécondables
3/ Fécondation in vitro
3 jours
4/ Transfert d'embryon
2/ Prélèvement des ovocytes
4/ Congélation des embryons pour une implantation ultérieure

© Sophie Jacopin

LES CHANCES D'ACCOUCHER SUITE À UNE FIV SONT D'ENVIRON 30%

© iStockphoto

QUAND LE SPERME EST DE MAUVAISE QUALITÉ

Environ 70% des FIV sont pratiquées à cause d'une mauvaise qualité du sperme. Quand les spermatozoïdes sont trop peu nombreux, qu'ils ne sont pas assez mobiles ou quand leur morphologie est anormale, on en sélectionne un et on l'injecte à l'aide d'une micro-pipette directement dans l'ovocyte. C'est l'injection intracytoplasmique du spermatozoïde (ICSI). La fécondation réussit dans 80% des cas.